|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник 1 неделя** | | |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Масло сливочное | |  | | --- | |  | | |  |  |
| Сыр полутвердый |  |  |  |
| Яйцо вареное |  |  |  |
| Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/10 |  |  |  |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/11 |  |  |  |
| Батон йодированный |  |  |  |
| Яблоко |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Винегрет с сельдью |  |  |  |
| Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной, 200/10 |  |  |  |
| Котлеты из говядины |  |  |  |
| Рагу овощное |  |  |  |
| Компот из смеси сухофруктов, 200/11 |  |  |  |
| Хлеб пшеничный |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вторник 1 неделя** | | | |
|  | | |  | | --- | |  | |  |
| **Завтрак** | |  |  |
| Гуляш из говядины | |  |  |
| Макароны отварные | |  |  |
| Чай с молоком, 200/11 | |  |  |
| Батон йодированный | |  |  |
| Груша | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
| **Обед** | | |  | | --- | |  | |  |
| Салат из цветной капусты, помидоров и зелени | |  |  |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | |  |  |
| Поджарка из рыбы | |  |  |
| Рис припущенный с овощами | |  |  |
| Сок фруктовый | |  |  |
| Хлеб пшеничный | |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
| **Среда 1 неделя** | | | |
|  | |  | | --- | |  | | |  |
| **Завтрак** |  | |  |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным |  | |  |
| Чай с шиповником |  | |  |
| Булочка с маком |  | |  |
| Мандарин |  | |  |
|  |  | |  |
|  |  | |  |
|  |  | |  |
|  |  | |  |
|  |  | |  |
|  |  | |  |
| **Обед** | |  | | --- | |  | | |  |
| Салат из овощей с кукурузой |  | |  |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей |  | |  |
| Биточки из курицы с соусом сметанно-томатным |  | |  |
| Картофель отварной |  | |  |
| Компот из черной смородины |  | |  |
| Хлеб пшеничный |  | |  |
| Хлеб ржано-пшеничный |  | |  |
|  |  | |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Четверг 1 неделя** | | | |  | |  | | --- | |  | |  | | **Завтрак** |  |  | | Масло сливочное |  |  | | Бефстроганов из индейки |  |  | | Подгарнировка из свежих помидоров |  |  | | Картофельное пюре |  |  | | Чай с сахаром и лимоном |  |  | | Батон йодированный |  |  | | Яблоко |  |  | |  |  |  | |  |  |  | | **Обед** |  |  | | Салат из свежих помидоров и огурцов |  |  | | Борщ с капустой и картофелем со сметаной с говядиной |  |  | | Гуляш из говядины |  |  | | Каша гречневая рассыпчатая |  |  | | Напиток из шиповника |  |  | | Хлеб пшеничный |  |  | | Хлеб ржано-пшеничный |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  | |  |
|  |  | |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **Пятница 1 неделя** | | | |
| **Завтрак** |  |  |
| Омлет с помидорами |  |  |
| Подгарнировка из свежих огурцов |  |  |
| Какао на молоке |  |  |
| Булочка с кунжутом |  |  |
| Банан |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | |  | | --- | |  | |  |
| Салат из морской капусты и моркови с яйцом |  |  |
| Суп рисовый с томатом с курицей |  |  |
| Куриное филе в сырном соусе |  |  |
| Макароны отварные |  |  |
| Морс из брусники |  |  |
| Хлеб пшеничный |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник 2 неделя** | | |  |
| **Завтрак** |  | | |
| Масло сливочное |
| Сыр полутвердый |
| Яйцо вареное |
| Каша вязкая молочная из смеси круп |
| Чай с ягодами |
| Батон йодированный |
| Мандарин |
|  |
|  |
| **Обед** |
| Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови |
| Суп из овощей со сметаной с говядиной |
| Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным |
| Рис припущенный с овощами |
| Компот из кураги |
| Хлеб пшеничный |
| Хлеб ржано-пшеничный |
|  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вторник 2 неделя** | | | |  |
| **Завтрак** | |  | | --- | |  | |  |  |  |
| Котлеты из говядины |  |  |  |  |
| Подгарнировка из свежих помидоров |  |  |  |  |
| Рагу овощное |  |  |  |  |
| Чай с молоком, 200/11 |  |  |  |  |
| Батон йодированный |  |  |  |  |
| Яблоко |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** |  | | | |
| Салат из свежих помидоров и перца сладкого |
| Суп-лапша домашняя с курицей |
| Рыба, тушеная в томате с овощами |
| Картофель запеченный по-деревенски |
| Напиток витаминный |
| Хлеб пшеничный |
| Хлеб ржано-пшеничный |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Среда 2 неделя** | | | |
| **Завтрак** | |  | | --- | |  | |  |  |
| Запеканка из творога с соусом ванильным |  |  |  |
| Чай с шиповником |  |  |  |
| Булочка с маком |  |  |  |
| Груша |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Салат зеленый с огурцами |  |  |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с говядиной |  |  |  |
| Котлета и говядины и печени с соусом сметанно-томатным |  |  |  |
| Макароны отварные |  |  |  |
| Компот из смеси сухофруктов |  |  |  |
| Хлеб пшеничный |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Четверг 2 неделя** | | |  |  |
| **Завтрак** | |  | | --- | |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  |  |  |
| Плов с отварной птицей |  |  |  |  |
| Подгарнировка из свежих огурцов |  |  |  |  |
| Чай с сахаром и лимоном |  |  |  |  |
| Батон йодированный |  |  |  |  |
| Мандарин |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком |  |  |  |  |
| Суп картофельный с фасолью с говядиной |  |  |  |  |
| Биточки из индейки |  |  |  |  |
| Рагу овощное |  |  |  |  |
| Компот из вишни |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Пятница 2 неделя** | | |  |
| **Завтрак** | |  | | --- | |  | |  |  |
| Котлета мясо-рыбная с соусом сметанно-томатным |  |  |  |
| Картофельное пюре |  |  |  |
| Какао на молоке |  |  |  |
| Булочка с кунжутом |  |  |  |
| Йогурт в инд.упаковке |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Салат витаминный /2 вариант/ |  |  |  |
| Свекольник со сметаной с курицей |  |  |  |
| Плов с говядиной |  |  |  |
| Морс из брусники |  |  |  |
| Хлеб пшеничный |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |