|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1 неделя 1 День Понедельник** | | | |
| **ЗАВТРАК** | Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром) | **ОБЕД** | Салат картофельный |
| Бутерброд с маслом (сливочным) | Суп картофельный с рыбными фрикадельками |
| Кофейный напиток с молоком | Котлеты Московские (с соусом) |
| Батон нарезной | Макаронные изделия отварные |
| Плоды или ягоды свежие (мандарин) | Компот из черной смородины |
| Печенье овсянное | Хлеб пшеничный, |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |
|  |  |  |  |
|  | |  | | --- | |  | |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
| **1 неделя 2 День Вторник** | | | |
| **ЗАВТРАК** | Печень тушеная в соусе | **ОБЕД** | Салат из свеклы с яблоками |
| Макаронные изделия отварные с маслом | Рассольник ленинградский |
| Хлеб пшеничный | Плов из отварной говядины |
| Плоды или ягоды свежие (яблоки) | Компот из смеси сухофруктов |
| Чай с сахаром | Хлеб пшеничный, |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |
|  | Плоды или ягоды свежие (груша) |
|  | Печенье маковое |
|  |  |  |  |
| |  | | --- | |  | |  |  | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
| **1 неделя 3 День Среда** | | | |
| **ЗАВТРАК** | Рагу из свинины | **ОБЕД** | Салат из свежих огурцов |
| Компот из свежих плодов (вишня) | Суп картофельный с бобовыми |
| Хлеб пшеничный | Сердце в соусе |
| Плоды или ягоды свежие (мандарин) | Каша перловая рассыпчатая (с маслом ) |
|  | Плоды или ягоды свежие (мандарин) |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |
|  | Хлеб пшеничный, |
|  | Компот из свежих плодов (яблоки) |
|  |  |  |  |
| |  | | --- | |  | |  |  | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **1 неделя 4 День Четверг** | | | |
| **ЗАВТРАК** | Овощи натуральные свежие (помидоры) | **ОБЕД** | Салат из моркови с изюмом |
|  | Рыба, запеченная под молочным соусом | Щи из свежей капусты с картофелем |
|  | Рис отварной | Гуляш из отварной говядины |
|  | Компот из сухофруктов | Картофель отварной (с маслом) |
|  | Хлеб пшеничный | Компот из черной смородины |
|  | Плоды или ягоды свежие (груша) | Хлеб пшеничный, |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный |
|  |  | Плоды или ягоды свежие (банан) |
|  |  | Печенье шоколадное |
|  |  |  |  |
|  |  |  | |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **1 неделя 5 День Пятница** | | | |
| **ЗАВТРАК** | Запеканка из творога (с молоком сгущенным) | **ОБЕД** | Салат из моркови с яблоками или черносливом |
| Чай с сахаром | Борщ с капустой и картофелем |
| Батон нарезной | Бефстроганов |
| Плоды или ягоды свежие (яблоки) | Каша гречневая рассыпчатая |
|  | Хлеб пшеничный, |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |
|  | Компот из свежих плодов (груша) |
|  | Печенье Ягодка |
|  |  |  |  |
|  | |  | | --- | |  | |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **2 неделя 6 День Понедельник** | | | |
| **ЗАВТРАК** | Суп молочный с крупой (ячневой, гречневой, перловой, пшеном) | **ОБЕД** | Салат картофельный с капустой и кукурузой |
| Бутерброды с джемом (джем абрикосовый) | Суп картофельный с клецками |
| Какао с молоком | Птица или кролик отварные (с маслом) |
| Батон нарезной | Капуста тушеная (из свежей капусты) |
| Плоды или ягоды свежие (мандарин) | Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм) |
| Печенье шоколадное | Хлеб пшеничный, |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |
|  | Плоды или ягоды свежие (груша) |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **2 неделя 7 День Вторник** | | | |
| **ЗАВТРАК** | Рагу из птицы | **ОБЕД** | Салат из свежих помидоров и огурцов |
| Чай с вареньем | Суп картофельный с бобовыми |
| Хлеб пшеничный | Тефтели 1-й вариант |
| Печенье маковое | Пюре картофельное |
| Плоды или ягоды свежие (яблоки) | Хлеб ржано-пшеничный |
|  | Плоды или ягоды свежие (груша) |
|  | Компот из свежих плодов (яблоки) |
|  | Хлеб пшеничный, |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| |  | | --- | |  | |  |  | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **2 неделя 8 День Среда** | | | |
| **ЗАВТРАК** | Печень по-строгановски | **ОБЕД** | Салат из свежих помидоров со сладким перцем |
| Макаронные изделия отварные с маслом | Щи по-уральски (с крупой) |
| Компот из черной смородины | Рыба, запеченная в сметанном соусе |
| Хлеб пшеничный | Компот из свежих плодов (вишня) |
| Плоды или ягоды свежие (груша) | Хлеб пшеничный, |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |
|  | Плоды или ягоды свежие (мандарин) |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  | |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **2 неделя 9 День Четверг** | | | |
| **ЗАВТРАК** | Овощи натуральные свежие (помидоры) | **ОБЕД** | Салат из цветной капусты, помидоров и зелени |
| Рыба отварная (с маслом) | Суп картофельный с мясными фрикадельками |
| Рис припущенный | Гуляш |
| Хлеб пшеничный | Рагу из овощей |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | Компот из сухофруктов |
| Плоды или ягоды свежие (мандарин) | Хлеб пшеничный, |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |
|  | Печенье Ягодка |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | |  | | --- | |  | |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **2 неделя 10 День Пятница** | | | |
| **ЗАВТРАК** | Сердце в соусе | **ОБЕД** | Салат из белокочанной капусты с яблоками |
| Каша перловая рассыпчатая (с маслом ) | Суп овощной |
| Хлеб пшеничный | Бефстроганов |
| Чай с молоком | Макаронные изделия отварные |
| Плоды или ягоды свежие (яблоки) | Хлеб пшеничный, |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |
|  | Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив) |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| |  | | --- | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |